

Regulamin biegu

Bieg Górski "MARATON GORCE"

1. **Cel:**

Popularyzacja biegów górskich, promocja regionu turystycznego.

2. **Organizator**

KS.GORCE Nowy Targ
URZĄD MIASTA Nowy Targ
Kontakt- 601 841 739

3. **Termin i miejsce**

04.09.2010r. (sobota) Nowy Targ - Długa Polana godz. 8:00
(Start Krościenko n/Dunajcem godz. 10:00)

4. **Dystans/trasa**

Trasa prowadzi Krościenka n. Dunajcem szlakiem turystycznym (czerwony) poprzez Lubań, Przełęcz Knurowską na - Turbacz, z Turbacza do Nowego Targu (zielony).

Dystans ~ 40 km

suma + 1350 m

suma - 1010 m

Na trasie przewidziane są trzy punkty odżywcze (patrz profil trasy) :

- Lubań: napoje
- Przełęcz Knurowska - napoje/jedzenie/depozyt
- Turbacz - napoje

5. **Kategorie wiekowe**

M-18 (18-34 lat) 1992-1976

M-35 (35-49 lat) 1975-1961

M-50 (powyżej 50 lat) 1960 i starsi

K- Open

6. **Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia.**

7. **Wpisowe**

50 zł (dyplom, pamiątka, posiłek, napoje, przejazd na miejsce startu) płatne przelewem do 24.08.2010

UWAGA: w dniu startu wpisowe 80zł.

KS.GORCE al.1000-lecia 74 Nowy Targ

80 1240 5136 1111 0000 5221 9874 wpisowe Maraton-Gorce imię nazwisko

8. **Nagrody**

W klasyfikacji generalnej nagrody finansowe.

W kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe.
Losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

9. **Biuro zawodów**

tel. kom. 601 841 739

w dniu zawodów: dolna stacja wyciągu narciarskiego Długa Polana Kowaniec Nowy Targ

10. **Zgłoszenia**

Z uwagi na konieczność zapewnienia transportu na miejsce startu oraz sprawy organizacyjne - prosimy o zgłoszenia do dnia 25.08.2010r.

11. **Noclegi**

We własnym zakresie.

12. **Uwaga!**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Zawodnicy zobowiązani są do zabrania na trasę min. 0,5l płynu oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową.
- Limit czasu: Krościenko - Przełęcz Knurowska (3,5 godz.)
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność /oświadczenie/
- Ze względu na charakter i długość trasy zaleca się zabranie ze sobą telefonu komórkowego /nie obowiązkowe/

Regulamin dla odwiedzających Gorczański Park Narodowy

1. Przebywających na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego obowiązują przepisy ujęte w niniejszym regulaminie oraz stosowanie się do poleceń pracowników Parku oraz ratowników Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
2. Na terenie Parku dopuszcza się następujące formy turystyki: turystyka piesza, rowerowa, konna, narciarska krajoznawcza i zjazdowa.
3. Turystyka piesza może odbywać się wyłącznie po oznakowanych szlakach turystycznych, szlakach spacerowych (kwadrat biało-kolorowy po przekątnej) oraz ścieżkach edukacyjnych (biały kwadrat z zielonym paskiem po przekątnej).
4. Turystyka piesza zorganizowana może odbywać się - w grupie nie przekraczającej 30 osób - tylko pod kierownictwem przewodników beskidzkich, przodowników turystyki górskiej, pracowników Parku oraz osób upoważnionych przez Dyrektora GPN.
5. Turystyka rowerowa - tylko indywidualna tzn. do 5 rowerów - może odbywać się wyłącznie po odpowiednio oznakowanych (biały prostokąt z czerwoną sylwetką roweru) dopuszczonych do ruchu rowerowego szlakach.
6. Turystyka narciarska może odbywać się wyłącznie po oznakowanych szlakach przeznaczonych dla turystyki pieszej i narciarskiej oraz na trasach zjazdowych.

7. Turystyka konna - tylko indywidualna tzn. do 5 koni - może odbywać się wyłącznie po oznakowanych trasach (pomarańczowe kółko).
8. Uprawianie turystyki konnej na terenie Parku musi być każdorazowo zgłoszone w Dyrekcji GPN lub u leśniczego odwiedzanego Obwodu Ochronnego. Pobyt dłuższy - niż 1 dzień wymaga pisemnego zezwolenia wydanego przez Dyrektora Parku.
9. Na terenie Parku dopuszcza się przewóz turystyczny sprzężajem konnym. Może on odbywać się wyłącznie na wyznaczonej trasie i po uzyskaniu pisemnej zgody Dyrektora Parku.
10. Imprezy edukacyjne, turystyczne i rekreacyjno-sportowe na terenie Parku mogą odbywać się wyłącznie za zgodą Dyrektora Parku wydaną na podstawie przedstawionego programu i regulaminu imprezy. Imprezy organizowane w wyznaczonych miejscach biwakowych - na polanach Trusiówka i Oberówka - wystarczy zgłosić u leśniczego danego obwodu ochronnego.
11. Na terenie Parku zabronione są wszelkie działania mogące zniszczyć lub zmienić środowisko przyrodnicze, a w szczególności:
 - a. chwytanie lub zabijanie dziko występujących zwierząt, zbieranie lub niszczenie jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślne płoszenie zwierząt kręgowych, zbieranie poroży, niszczenie nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;
 - b. pozyskiwanie, niszczenie lub umyślne uszkodzanie roślin oraz grzybów;
 - c. użytkowanie, niszczenie, umyślne uszkodzanie, zanieczyszczanie i dokonywanie zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
 - d. pozyskiwanie skał, w tym torfu, oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt, minerałów;
 - e. palenie ognisk i wyrobów tytoniowych oraz używanie Aródeł światła o otwartym płomieniu, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
 - f. prowadzenie działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony;
 - g. zbiór dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części; na polanach i hałach dopuszczalny jest zbiór owoców leśnych za zgodą właściciela;
 - h. połów ryb;
 - i. ruch pieszy, rowerowy, narciarski i jazda konna wierzchem poza wyznaczonymi do tych celów szlakami i trasami;
 - j. wprowadzanie psów bez smyczy i kagańca;
 - k. wspinaczka, eksploracja jaskiń, zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
 - l. ruch pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących w trwałym zarządzie parku narodowego, wskazanymi przez dyrektora parku narodowego;
 - m. umieszczanie tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków niezwiązanych z ochroną przyrody, udostępnianiem parku, edukacją ekologiczną, z wyjątkiem znaków drogowych i innych znaków związanych z ochroną bezpieczeństwa i porządku powszechnego;
 - n. zakłócania ciszy;
 - o. biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
 - p. niszczenia i uszkodzania zabytków kultury materialnej;
 - q. niszczenia i uszkodzania tablic, znaków oraz innych urządzeń zagospodarowania turystycznego;
 - r. używania motolotni, lotni i spadolotni
12. Osoby naruszające przepisy niniejszego regulaminu podlegają karze zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
13. Zasady nie ujęte w regulaminie, a dotyczące korzystania z terenu parku narodowego reguluje ustawa z 16.04. 2004 r o ochronie przyrody.

Uwaga!

Na odcinkach szlaków pieszych, które są jednocześnie szlakami rowerowymi i konnymi pierwszeństwo mają turyści poruszający się pieszo, w drugiej kolejności turyści poruszający się konno i dopiero cykliści.

Szlaki rowerowe na terenie GPN należą do szlaków trudnych i wymagają odpowiednich umiejętności.

Przebywanie na terenie GPN w niesprzyjających warunkach atmosferycznych (silny wiatr, okiść śniegowa, burza /grozi niebezpieczeństwem/ m.in. spadające gałęzie, wiatrołomy). Park nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w takich sytuacjach.

Za bezpieczeństwo uczestników imprez zorganizowanych oraz za przestrzeganie przepisów w tym zakresie odpowiadają bezpośrednio organizatorzy imprez.

Traci moc regulamin GPN dla zwiedzających z dn. 2.04.2002 rok.